

Sprawozdanie z realizacji zadania nr 4:

Zorganizowanie w ramach ogólnoszkolnego dnia sportu międzyklasowych rozgrywek sportowych, w kilku wybranych dyscyplinach.

Organizatorzy: nauczyciele wychowania fizycznego

Uczestnicy: Uczniowie klas I-III

Termin realizacji: wrzesień 2016r. – marzec 2017r.

Formy realizacji:

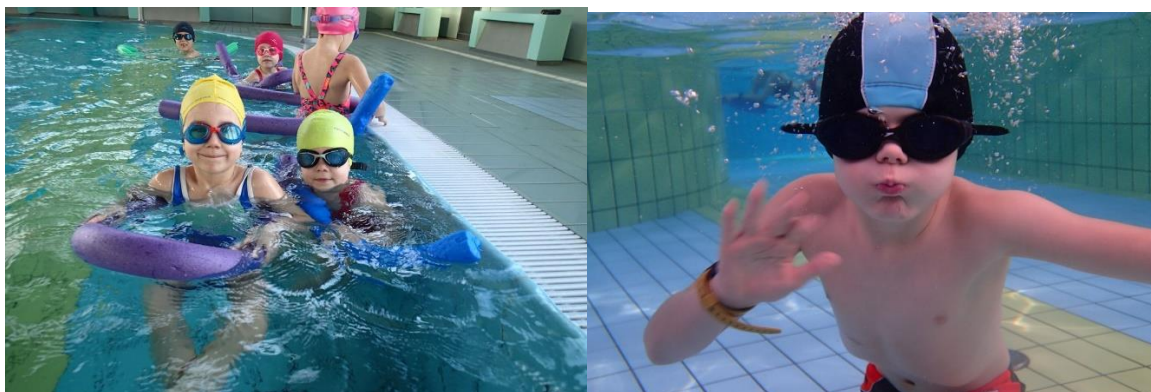
1. Przystąpienie klas 1a, 1b, 2a i 2d do Programu edukacyjnego „Mały Mistrz”.
2. Udział reprezentacji uczniów klas I-III w gminnym turnieju piłki nożnej „Z podwórka na stadion” organizowany przez PZPN i Firmę Tymbark. Drużyna zdobyła I miejsce.
3. Szkolny turniej „Zabawy z piłką małą i dużą”.
4. Realizacja nauki i doskonalenia pływania w klasach drugich i trzecich w ramach lekcji wychowania fizycznego.

Wykonanie:

Pierwszym etapem realizacji zadania było przystąpienie uczniów klas pierwszych do ogólnopolskiego projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki „Mały Mistrz”. Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- ✓ Poprawa stanu zdrowia, sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych uczniów klas I-III.
- ✓ Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych zgodnych z podstawą programową.
- ✓ Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów klas I-III szkół podstawowych.
- ✓ Określenie preferencji w wyborze aktywności fizycznej uczniów. Zachęcenie uczniów do podejmowania nowych form aktywności fizycznej.

Wszyscy uczniowie klas I-III uczestniczą w nauce i doskonaleniu pływania w ramach lekcji wychowania fizycznego. Klasy dzielone są na grupy według umiejętności.





Wszyscy uczniowie klas I-III mieli możliwość wzięcia udziału w szkolnym turnieju sportowym.

SCENARIUSZ TURNIEJU „Zabawy z piłką małą i dużą”

Organizatorzy: nauczyciele wychowania fizycznego.

Uczestnicy: uczniowie klas I-III: w poszczególnych konkurencjach udział biorą drużyny 8 - osobowe (4 dziewczynki i 4 chłopców).

Miejsce: sala gimnastyczna

Termin: 02.03.2017 r.

godz. 9.45 – 11.25 (lekcje 3 i 4)

Cele:

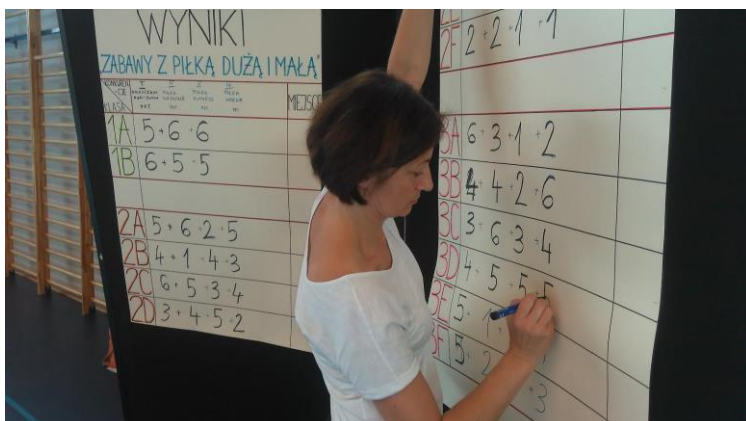
1. Realizacja zadania „Zorganizowanie w ramach ogólnoszkolnego dnia sportu między klasowych rozgrywek sportowych, w kilku wybranych dyscyplinach”, w ramach Ogólnopolskiego Konkursu „Nowoczesna edukacja wczesnoszkolna”.
2. Integracja uczniów z klas I-III.
3. Propagowanie aktywności fizycznej z wykorzystaniem różnego rodzaju piłek.
4. Utrwalenie wiadomości na temat rodzajów piłek, ich właściwości i przeznaczenia.

Punktacja w poszczególnych konkurencjach:

- I miejsce - 6 punktów
- II miejsce - 5 punktów
- III miejsce - 4 punkty
- IV miejsce - 2 punkty
- V miejsce - 3 punkty
- VI miejsce - 1 punkt

Godzina	Zadanie	Sposób realizacji
9:45	Otwarcie turnieju	Przybycie klas na salę gimnastyczną i zajęcie wyznaczonego miejsca. Przywitanie dzieci i otwarcie turnieju przez Panią Dyrektor.
9:55	Wspólna rozgrzewka przy muzyce	Rozgrzewkę do muzyki prowadzą uczennice klas piątych
Konkurencje – rywalizacja międzyklasowa w poszczególnych pionach klasowych.		
10:05	Zabawa z piłeczką do tenisa stołowego	„Dmuchanie do koła”: Na środku sali wyznaczone koło. Drużyny ustawione na obwodzie koła w odległości 5m od środkowego koła. Na sygnał drużyny starają się jak najszybciej doprowadzić swoją piłeczkę do wyznaczonego koła za pomocą dmuchania. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.
10:20	Zabawa z piłeczką do unihokeja.	„Unihokej”: drużyny ustawione na linii startu. Na sygnał pierwszy zawodnik prowadzi piłeczkę kijem, obiega pachołek, wraca do rzędu i przekazuje kij następnemu zawodnikowi. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.
10:35	Zabawa z piłką ręczną.	„Piłka toczona”: zawodnicy startują parami. Jedna osoba z pary ustawia się na wyznaczonym miejscu w rozkroku, druga osoba z pary stara się przetoczyć piłkę między nogami współzawodnika a następnie ustawia się na kolejnym wyznaczonym miejscu i następuje zamiana ról. Para wykonuje zadanie do pachołka i z powrotem a następnie przekazuje piłkę kolejnej parze. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.
10:50	Zabawa z piłką do siatkówki.	„Wyścig z rzutem do celu”: drużyny ustawione na linii startu. Na sygnał pierwszy zawodnik trzymając piłkę biegnie do najbliższej obręczy trzymanej przez współzawodnicę i stara się trafić do obręczy piłką. Po celnym rzucie biegnie do kolejnej obręczy, gdy trafi obiega pachołek i stara się znów trafić piłką do obręczy, wraca do drużyny i przekazuje piłkę kolejnemu zawodnikowi. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.
11:05	Zabawa z piłką nożną	„Slalom między 3 pachołkami”: na sygnał pierwsza osoba z rzędu biegnie prowadząc piłkę nogą slalomem między 3 pachołkami, wraca do rzędu przekazując piłkę kolejnemu zawodnikowi. Wygrywa drużyna która najszybciej wykona zadanie.

11:20	Zabawa z piłką do koszykówki.	„Wyścig z kozłowaniem”: na sygnał pierwsza osoba z rzędu biegnie kozłując piłkę, obiega pachołek i wraca do rzędu przekazując piłkę kolejnemu zawodnikowi. Wygrywa drużyna która najszybciej wykona zadanie.
11:35	Zabawa z piłką gumową.	„Wyścigi na czworakach”: zawodnicy startują parami, jeden poruszając się na czworakach dźwiga na plecach piłkę rehabilitacyjną a drugi zawodnik przytrzymuje piłkę aby nie spadła. Po pokonaniu połowy odległości następuje zmiana w parach. Zawodnicy wracają do drużyny i przekazują piłkę. Wygrywa drużyna, która najszybciej wykona zadanie.
11:50	Zakończenie turnieju.	Podsumowanie turnieju, wręczenie pamiątkowych dyplomów dla startujących klas.





Wyniki turnieju:

Klasy pierwsze:

- 1a I miejsce
- 1b II miejsce

Klasy drugie:

- 2a i 2c I miejsce
- 2e II miejsce
- 2d III miejsce
- 2b IV miejsce
- 2f V miejsce

Klasy trzecie:

- 3c I miejsce
- 3d II miejsce
- 3b III miejsce
- 3f IV miejsce
- 3a V miejsce
- 3e VI miejsce

Urszula Korczyńska