

Jadłospis

19.03.2018r. do 23.03.2018r.

19.03.2018r. Poniedziałek

Zupa krupnik z kaszy jaglanej z jarzynami i z zieloną pietruszką (250ml) seler, mleko i przetwory mleczne.

Spaghetti z mięsem, pieczarkami, żółtym serem oraz sosem pomidorowym (70g/130ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml), klementynka.

20.03.2018r. Wtorek

Zupa grysikowa z zieloną pietruszką (250ml) seler, gluten.

Kotlet z piersi kurczaka w cieście (90g) jajka, mleko i przetwory mleczne, gluten, seler, fasolka szparagowa żółta (80g) mleko i przetwory mleczne, ziemniaki (170 g) mleko i przetwory mleczne, sok jabłkowy z pierwszego tłoczenia (200ml).

21.03.2018r. Środa

Zupa gulaszowa z ziemniakami i koperkiem (250ml) seler, chleb orkiszowy (60g) gluten.

Ryż z truskawkami i śmietaną/jogurt (200g/200ml) mleko i przetwory mleczne, woda mineralna (200ml).

22.03.2018r. Czwartek

Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, gluten, seler.

Duszony karczek wieprzowy z sosem musztardowym (60g/130ml) mleko i przetwory mleczne, gluten, seler, gorczyca, buraczki na ciepło (130g) mleko i przetwory mleczne, gluten kasza jęczmienna/gryczana (140g) gluten, kompot owocowy (200g), ½ kiwi.

23.03.2018r. Piątek

Zupa pomidorowa z ryżem i z zieloną pietruszką (250 ml) mleko i przetwory mleczne, Seler.

Filet z miruny panierowany (80g) ryba, jajka, gluten, mleko i przetwory mleczne, sałatka z kapusty kiszanej z jabłkiem (100g), ziemniaki (170g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

*Składniki wypisane pochyłą podkreśloną czcionką mogą powodować alergię.

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać gluten, jaja, mleko(łącznie z laktozą),soje, seler, orzeszki ziemne, sezam, gorczyce, w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w naszych potrawach.