

Jadłospis

23.09.2019r. do 27.09.2019r.

23.09.2019r. Poniedziałek

Zupa wielowarzywna (fasolka szparagowa, brokuła, kalafior, seler naciowy, kalarepa) z ryżem i zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler.

Bitki z indyka (60g) gluten, seler, mizeria z ogórków ze śmietaną (100g) mleko i przetwory mleczne, ziemniaki (170g) mleko i przetwory, woda Jurajska (330ml), jabłko.

24.09.2019r. Wtorek

Zupa z dyni – krem z tartym ciastem i zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler, gluten, jajka.

Gulasz wołowy z papryką i pieczarkami (60g/130g) mleko i przetwory mleczne, gluten gorczyca, seler, ogórek kiszony (70g), kasza jęczmienna/gryczana (140g) gluten, sok owocowy Tymbark (300ml).

25.09.2019r. Środa

Kapuśniak z ziemniakami, kiełbasą i z zieloną pietruszką (250ml) seler, chleb (60g) gluten.

Makaron z białym serem (200g/60g) mleko i przetwory mleczne gluten, kompot owocowy (200ml), banan.

26.09.2019r. Czwartek

Zupa brokułowa z makaronem i z zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler, gluten.

Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (70g/130ml) jajka, gluten, mleko i przetwory mleczne, surówka z marchwi i jabłka (100g), ryż (160g), kompot owocowy (200ml), winogrono.

27.09.2019r. Piątek

Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem i z zieloną pietruszką (250ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Filet z miruny w cieście (80g) ryba, jajka, gluten, mleko i przetwory mleczne, seler, sałatka z kapusty kiszony (100g), ziemniaki (170g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml), arbuz.

*Składniki wypisane pochyłą podkreśloną czcionką mogą powodować alergię.

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać gluten, jaja, mleko(łącznie z laktozą),soje, seler, orzeszki ziemne, sezam, gorczycę, w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w naszych potrawach.