

Jadłospis

09.03.2020 r. do 13.03.2020 r.

09.03.2020r. Poniedziałek

Zupa ziemniaczano porowa z zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler.

Spaghetti z mięsem, pieczarkami, żółtym serem oraz sosem pomidorowym (185g/130ml) mleko i przetwory mleczne, gluten, seler, kompot owocowy (200ml), jabłko.

10.03.2020r. Wtorek

Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z jarzynami i z zieloną pietruszką (250ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Udziec z kurczaka pieczony (100g) mleko i przetwory mleczne, seler, sałatka z czerwonej kapusty (100g), ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml), banan.

11.03.2020r. Środa

Zupa brokułowa krem z makaronem i z zieloną pietruszką (250ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Naleśniki z serem (250g) gluten, jajka, mleko i przetwory mleczne, jogurt owocowy „Jogobella”, sok owocowy.

12.03.2020r. Czwartek

Zupa jarzynowa z makaronem i z zieloną pietruszką (250ml) seler, mleko i przetwory mleczne, gluten.

Pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym (70g/130ml) jajka, gluten, mleko i przetwory mleczne, kasza jęczmienna/gryczaną (140g), mini marchewki (100g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml), klementynka.

13.03.2020r. Piątek

Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą, jajkiem i koprem (250ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Risotto z warzywami (200g) seler, mleko i przetwory mleczne, sałatka z ogórków, jabłek i marchwi (100g), kompot owocowy (200ml).

*Składniki wypisane pochyłą podkreśloną czcionką mogą powodować alergię.

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, seler, orzeszki ziemne, sezam, gorczycę, w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w naszych potrawach.