



**Boże Narodzenie** to czas w którym na świat przychodzi Bóg w postaci dzieciątka **Jezus**. **Wigilia** tego dnia to cudowne i piękne święto, które zaskakuje nas niezapomnianymi przeżyciami w gronie rodziny i znajomych.

W całej Polsce niezależnie od regionu, praktycznie w każdej miejscowości znajdzie się dom, w którym obchodzona jest *Wigilia Narodzenia Pańskiego*, jest to bowiem **święto**, które na dobre zaistniało w naszej *Polskiej Tradycji*. W przygotowaniach do tego wspaniałego wieczoru, biorą udział całe rodziny: wszyscy zajmują się sprzątaniami, zakupami, a także w miarę możliwości przygotowaniem potraw. Na koniec wszyscy przystrajamy choinkę. **Wigilia** w polskiej tradycji to dzień wyjątkowy, ma własne zwyczaje, tradycje i wiele obrzędów nieodzownie ze sobą powiązanych. W świadomości Polaków, **Boże Narodzenie** zakorzeniło się jako wyjątkowy czas dla rodziny. Wszyscy spotykamy się przy jednym stole, zapominając stare żale i niesnaski, składamy sobie życzenia na nadchodzący rok.



W Polsce tradycje bożonarodzeniowe i zwyczaje świąteczne są wspólne dla większości regionów. W wielu domach podczas kolacji wigilijnej śpiewane są kolędy, wkładane jest sianko pod obrus, przygotowuje się 12 potraw, a przy stole pozostaje jedno wolne nakrycie dla niespodziewanego gościa.



Zgodnie z tradycją bożonarodzeniową w Polsce wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z "pierwszą gwiazdką na niebie". Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejemskiej zwiastującej narodziny Jezusa, którą według Biblii na wschodniej stronie nieba ujrzeli Trzej Królowie.

Wieczerzę rozpoczyna się modlitwą i czytaniem fragmentu Ewangelii Łukasza w części dotyczącej narodzin Jezusa. Potem uczestnicy wieczerzy wzajemnie przełamują się opłatkiem, jednocześnie składając sobie życzenia świąteczne.



Jednym z najważniejszych elementów podczas kolacji wigilijnej, jest bożonarodzeniowa tradycja przygotowywania na stół 12 potraw. Tu jednak lista dań może różnić się w zależności od regionu. Podstawowe to zazwyczaj barszcz czerwony na domowym zakwasie z buraków, śledzie (przygotowywane na różne sposoby), karp, kapusta wigilijna (czasem przygotowywana z grochem), kompot z suszu, pierogi z kapustą i grzybami, zupa grzybowa, kutia i inne.



Wiele potraw ma także swoją symbolikę. Podczas kolacji wigilijnej zamiast mięsa podaje się ryby, które symbolizują Jezusa i odradzanie się do życia. Również kompot z suszu pojawia się wśród potraw wigilijnych nie bez powodu: gruszki miały zapewniać długowieczność, jabłka dawać miłość i zdrowie, a suszone śliwki odpędzały złe moce. Według wierzeń ludowych mak przynosił bogactwo, dlatego tak ważnymi potrawami na wigilijnym stole są kutia, kluski z makiem czy makowiec. Piernik symbolizował dobrobyt i kojarzył się z wyższym statusem społecznym. Z kolei chleb jest symbolem nowego życia oraz dobrobytu. Jego spożycie podczas wigilijnej kolacji ma zapewnić pomyślność w nadchodzącym roku.

Ważnym zwyczajem świątecznym towarzyszącym wigilii Bożego Narodzenia jest śpiewanie kolęd. Te najbardziej znane to " Wśród nocnej ciszy ", " Cicha noc ", " Bóg się rodzi ", " Lulajże Jezuniu ", " Przybieżeli do Betlejem " czy " Dzisiaj w Betlejem ". Często też pod choinką umieszczane są prezenty, które wedle tradycji przynosić ma św. Mikołaj, Dzieciątko, aniołek lub gwiazdka.



Po kolacji wigilijnej wiele rodzin wybiera się wspólnie na Pasterkę. Jest uroczysta msza święta nazywana **pasterką** albo **północką**, ponieważ celebrowana jest o północy. W trakcie **pasterki** głośno biją wszystkie kościelne dzwony w Polsce, śpiewane są podniosłe pieśni kościelne i kolędy, zwłaszcza „*Bóg się rodzi*”, oznajmiająca początek dnia i **święta Bożego Narodzenia**.



# Wesołych Świąt!

uśmiechu  
wyciszenia  
ciepła spokoju  
**życzliwości**  
rodzinnej atmosfery  
oddechu zdrowia  
pomyślności zadumy  
magicznych dni  
zadowolenia  
miłości

wielu  
**wrażeń**  
miłych spotkań  
smacznego karpia  
pachnącej choinki  
**niebanalnych**  
**prezentów**  
pysznych  
wypieków

**Z OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA  
PRAGNIEMY ŻYCZYĆ WSZYSTKIM,  
ABY ŚWIĄTECZNY CZAS PRZEPEŁNIONY BYŁ RADOŚCIĄ,  
CIEPŁEM I RODZINNĄ ATMOSFERĄ.  
NIECH PRZYNIESIE ODPOCZYNEK I CHWILĘ WYTCHNIENIA  
OD CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW  
ORAZ ENERGIĘ I POMYŚLNOŚĆ NA CAŁY NASTĘPNY ROK.**

A dla naszych „Świetlików” i nie tylko... Mamy propozycje przygotowania własnoręcznych ozdób choinkowych. Życzymy udanej zabawy☺

[https://www.youtube.com/watch?v=Th5sYU2\\_ye8](https://www.youtube.com/watch?v=Th5sYU2_ye8) ANIOŁEK

[https://www.youtube.com/watch?v=vT\\_aYYDsvtc](https://www.youtube.com/watch?v=vT_aYYDsvtc) gwiazdka

<https://www.youtube.com/watch?v=xcTjj2SEizw> płatki śniegu różne

**Nauczyciele świetlicy**