

# Jadłospis

15.03.2021 r. do 19.03.2021 r.

## 15.03.2021r. Poniedziałek

Zupa kalafiorowa z ryżem i zieloną pietruszką (250ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Bitki z indyka (60g) w sosie musztardowym seler, mleko i przetwory mleczne, gluten  
gorczyca, fasolka szparagowa z masłem (100g) mleko i przetwory mleczne, ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

## 16.03.2021r. Wtorek

Zupa koperkowa z makaronem (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler, gluten.

Kotlet devolay z mielonego mięsa drobiowego (90g) jaja, mleko i przetwory mleczne, gluten, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu (100g) mleko i przetwory mleczne, ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200 ml).

## 17.03.2021r. Środa

Barszcz czerwony z ziemniakami i koprem (250ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Kluski „leniwe” z białego sera z polewą truskawkową (250g) gluten, jajka, mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

## 18.03.2021r. Czwartek

Zupa ogórkowa z makaronem i zieloną pietruszką (250ml) seler, mleko i przetwory mleczne.

Zrazy wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym (80g/130g) jajka, gluten, mleko i przetwory mleczne, sałatka z kapusty czerwonej (100g), kasza jęczmienna (140g) gluten, kompot owocowy (200ml).

## 19.03.2021r. Piątek

Zupa wielowarzywna (brokuła, kalafior, seler naciowy, kalarepa, brukselka) z ryżem i zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler.

Filet z miruny panierowany (80g) ryba, jajka, gluten, mleko i przetwory mleczne, sałatka z kapusty kiszzonej z jabłkiem (100g), ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

\*Składniki wypisane pochyłą podkreśloną czcionką mogą powodować alergię.

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, seler, orzeszki ziemne, sezam, gorczycę, w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w naszych potrawach.