

Jadłospis

11.10.2021 r. do 15.10.2021 r.

11.10.2021r. Poniedziałek

Zupa z pieczarkowa z ryżem (250ml) seler, gluten, jaja, mleko i przetwory mleczne.

Kotlet schabowy panierowany (80g) jaja, mleko i przetwory mleczne, gluten, sałata lodowa ze śmietaną (60g) mleko i przetwory mleczne, ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml), jabłko.

12.10.2021r. Wtorek

Zupa kalafiorowa z ryżem (250ml) jaja, seler, mleko i przetwory mleczne.

Gulasz wołowy z papryką i pieczarkami (60g/130g) mleko i przetwory mleczne, gluten gorczyca, seler, sałatka z **pomidorów, bazylii** i ogórków kiszonych (100g), **makaron pene** gluten (140g), kompot owocowy (200ml), śliwa.

13.10.2021r. Środa

Kapuśniak z kielbasą, ziemniakami i z zieloną pietruszką (250ml) seler, chleb (60g) gluten.

Pierogi z białym serem (250g) gluten, jajka, mleko i przetwory mleczne, sałatka owocowa, kompot owocowy (200ml).

14.10.2021r. Czwartek

Zupa krem z **cukinii** z makaronem i z zieloną pietruszką (250 ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Risotto z kurczakiem, warzywami, papryką czerwoną, zieloną i żółtą, **cukinią** i **rukolą** (280g) mleko i przetwory mleczne, **pomidorki** koktajlowe, kompot owocowy (200ml), gruszka .

15.10.2021r. Piątek

Zupa pomidorowa ze świeżych **pomidorów** z makaronem z zieloną pietruszką i **bazylią** (250 ml) gluten, seler, mleko i przetwory mleczne.

Filet z miruny panierowany (80g) ryba, jaja, gluten, mleko i przetwory mleczne sałatka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką (100g), ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

Składniki wypisane pochyłą podkreśloną czcionką mogą powodować alergię.

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, seler, orzeszki ziemne, sezam, gorczyce, w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w naszych potrawach.