



## Tytuł projektu: *Przyjaciele Zipiego*

**Adresaci:** Program realizowany w klasie 1b

**Czas realizacji:** rok szkolny 2021/22

**Koordinator:** Jolanta Juraszczyk - Felczak

Jest to międzynarodowy program, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci w wieku 5 – 9 lat.

Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi.

Program składa się z sześciu części:

1. Uczucia
2. Komunikacja
3. Nawiązywanie i zrywanie relacji
4. Rozwiązywanie konfliktów
5. Radzenie sobie ze zmianą i stratą
6. Dajemy sobie radę

### **1. Uczucia**

Dzieci uczą się rozpoznawać i nazywać uczucia: smutku, szczęścia, złości, radości, zazdrości i zdenerwowania. Poznają sposoby poprawiania własnego samopoczucia.

### **2. Komunikacja**

W ramach tej części programu dzieci uczą się skutecznej komunikacji: słuchania innych, proszenia o pomoc, mówienia tego, co chcą powiedzieć nawet w niesprzyjających okolicznościach.

### **3. Przyjaźń**

Dzieci uczą się jak nawiązywać i zachowywać przyjaźnie, jak radzić sobie z samotnością i odrzuceniem. Ćwiczą jak mówić przepraszam i jak godzić się z przyjacielem po sprzeczce.

### **4. Rozwiązywanie konfliktów**

Dzieci uczą się, co mogą zrobić w sytuacji, gdy ktoś je prześladowuje lub prześladowane są inne dzieci.

### **5. Radzenie sobie ze zmianą i stratą**

Ta część stanowi refleksję nad radzeniem sobie z utratą najbliższych oraz ze zmianami, zarówno wielkimi jak i małymi.

## **6. Dajemy sobie radę**

Ostatnia część stanowi podsumowanie wszystkiego, czego dzieci nauczyły się w czasie programu, czyli znajdowania różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami, pomagania innym, oraz adaptowania się do nowych sytuacji.