

Jadłospis

10.01.2022r. do 14.01.2022r.

10.01.2022r. Poniedziałek

Zupa krupnik z zieloną pietruszką (250ml) seler, mleko i przetwory mleczne, gluten
Spaghetti bolognese z mięsem, pieczarkami, żółtym serem oraz sosem pomidorowym (185g/130ml) mleko i przetwory mleczne, gluten, jaja, seler, kompot owocowy (200ml), jabłko.

11.01.2022r. Wtorek

Rosół z lanym ciastem i z zieloną pietruszką (250ml) seler, gluten, jaja.
Mielonka z gotowanego mięsa wołowo-drobiowego (70g) seler, mleko i przetwory mleczne, kapusta duszona (130g) mleko i przetwory mleczne, gluten, seler, ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml), mandarynka.

12.01.2022r. Środa

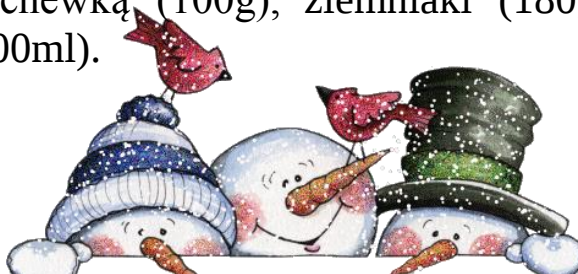
Zupa gulaszowa z ziemniakami, papryką, pieczarkami i z zieloną pietruszką (250ml) seler, chleb (60g) gluten.
Ryż z polewą truskawkową (200g/200ml) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

13.01.2022r. Czwartek

Zupa wielowarzywna (fasolka szparagowa, brokuł, kalafior, seler naciowy, kalarepa) z ryżem i zieloną pietruszką (250ml) mleko i przetwory mleczne, seler.
Kotlet devolay z mielonego mięsa drobiowego (90g) jaja, mleko i przetwory mleczne, gluten, sałatka z sałaty lodowej, ogórków, rzodkiewki, papryki, cebulki zielonej, ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).

14.01.2022r. Piątek

Zupa pieczarkowa z makaronem i z zieloną pietruszką (250ml) gluten, mleko i przetwory mleczne, seler.
Filet z miruny w cieście (80g) ryba, jaja, gluten, mleko i przetwory mleczne, sałatka z kapusty kiszanej z jabłkiem i marchewką (100g), ziemniaki (180g) mleko i przetwory mleczne, kompot owocowy (200ml).



Z okazji **ferii zimowych**, **życzymy** Wam, drodzy Uczniowie, bezpiecznego i radosnego wypoczynku. Niech ten wspaniały czas umożliwi Wam pełne korzystanie z uroków zimy, dostarczy niezapomnianych wrażeń i wielu ciekawych przeżyć.

*Składniki wypisane pochyłą podkreśloną czcionką mogą powodować alergię.

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, seler, orzeszki ziemne, sezam, gorczycę w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w podawanych przez nas potrawach.