

JADŁOSPIS

poniedziałek, 17 listopada 2025

dzieci 830 Kcal

obiad

I danie	Zupa ziemniaczana 270 ml (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie, Ziemniaki)
II danie	Spaghetti z mięsem drobiowym, pieczarkami, serem oraz sosem pomidorowym 190 g (Bazylia, Cebula, Czosnek, Filet z indyka, Jarzynka naturalna, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Masło 82%, Mąka Zamojska, Oregano, Papryka mielona, Pieczarki, Pieprz czarny, Przecier pomidorowy Złoty Bażant, Pulpa pomidorowa, Ser żółty Gouda, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie), Makaron 200 g (Makaron Lubella, Masło 82%, Olej kujawski, Sól morską)
napój	Kompot wieloowocowy 220 ml (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
owoc	Gruszka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 18 listopada 2025

dzieci 706 Kcal

obiad

I danie	Zupa krupnik 270 ml (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kasza jęczmienna średnia, Kminek, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Ziele angielskie, Ziemniaki, Żebra wieprzowe-paski)
II danie	Filet z piersi kurczaka panierowany 110 g (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny), Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki), Bukiet warzyw 100 g (Bukiet warzyw, Masło 82%)
napój	Kompot wieloowocowy 220 ml (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
owoc	Klementynka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

środa, 19 listopada 2025

dzieci 979 Kcal

obiad

I danie	Zupa barszcz czerwony z fasolą i ziemniakami 270 ml (Buraki, Cebula, Cukier, Cytryna, Czosnek, Fasola Jas karłowaty, Jabłko, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie, Ziemniaki)
II danie	Pierogi z mięsem i kapustą 250 g (Cebula, Masło 82%, Olej kujawski, Pierogi z mięsem i kapustą)
napój	Kompot wieloowocowy 220 ml (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
owoc	Kaki

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

czwartek, 20 listopada 2025

dzieci 737 Kcal

obiad

JADŁOSPIS

- I danie** **Zupa rosół z lanym ciastem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jaja, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Mąka Zamojska, Mięso wołowe z/k EX, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Udziec z kurczaka z/k ze skórą, Ziele angielskie)
- II danie** **Gulasz wieprzowy z sosem 60 g** (Cebula, Czosnek, Gałka muskatołowa, Jarzynka naturalna, Krem z gorczycy, Lubczyk, Majeranek, Masło 82%, Mąka Zamojska, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską, Szynka szacowana, Ziele angielskie),
Kasza jęczmienna/gryczana 200 g (Kasza gryczana, Kasza jęczmienna średnia, Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Sól morską),
Surówka z sałaty lodowej, marchewki i ogórka kiszzonego 100 g (Cebulka zielona, Czosnek, Jogurt naturalny typu greckiego, Koper, Krem z gorczycy, Marchew, Ogórki kiszzone art. spoż., Pieprz czarny, Sałata lodowa, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 21 listopada 2025

dzieci 629 Kcal
obiad

- I danie** **Zupa jarzynowa z makaronem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Lubczyk, Majeranek, Makaron Czaniecki 0,25 kg, Mrożona jarzyna-zupa, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Por, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%)
- II danie** **Miruna-filet panierowany 100 g** (Bułka tarta, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską),
Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),
Surówka z kapusty, marchwi i jabłka 100 g (Cebula, Cebulka zielona, Cukier, Cytryna, Czosnek, Jabłko, Kapusta biała, Koper, Krem z gorczycy, Marchew, Oliwa z oliwek)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Gorczyca