

# JADŁOSPIS

## poniedziałek, 8 grudnia 2025

**dzieci** 737 Kcal

**obiad**

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I danie</b>  | <b>Zupa krupnik 270 ml</b> (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kasza jęczmienna średnia, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Ziele angielskie, Ziemniaki, Żebra wieprzowe-paski)                                                                                                                |
| <b>II danie</b> | <b>Tagliatelle z kurczakiem w sosie śmietanowym 200 g</b> (Bazylią, Cebula, Czosnek, Filet z kurczaka, Gałka muskatołowa, Jarzynka naturalna, Liść laurowy, Lubczyk, Masło 82%, Mąka Zamojska, Oregano, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pulpa pomidorowa, Ser mozzarella wiórki do pizzy, Sól morską, Szpinak mrożony liście, Śmietanka 18%, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie), Makaron do Tagliatelle 185 g (Makaron Czaniecki 0,5 kg, Olej kujawski, Sól morską) |
| <b>napój</b>    | <b>Kompot wieloowocowy 220 ml</b> (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>owoc</b>     | <b>Kaki</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

## wtorek, 9 grudnia 2025

**dzieci** 854 Kcal

**obiad**

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I danie</b>  | <b>Zupa rosół z lanym ciastem 270 ml</b> (Cebula, Czosnek, Jaja, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Mąka Zamojska, Mięso wołowe z/k EX, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Ziele angielskie)                                                                                                                                 |
| <b>II danie</b> | <b>Kotlet schabowy 110 g</b> (Bułka tarta, Jaja, Jarzynka naturalna, Kotlet schabowy b/k, Lubczyk, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską),<br><b>Ziemniaki gotowane 180 g</b> (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),<br><b>Kapusta kiszona zasmażana 130 g</b> (Cebula, Cukier, Jarzynka naturalna, Kapusta kiszona, Kminek, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Mąka Zamojska, Papryka mielona, Pieprz czarny) |
| <b>napój</b>    | <b>Kompot wieloowocowy 220 ml</b> (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>owoc</b>     | <b>Klementynka</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

## środa, 10 grudnia 2025

**dzieci** 975 Kcal

**obiad**

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I danie</b>  | <b>Zupa barszcz czerwony z uszkami 270 ml</b> (Buraki, Cebula, Cukier, Cytryna, Czosnek, Jabłko, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Uszka z kapustą i grzybami, Ziele angielskie) |
| <b>II danie</b> | <b>Racuchy z jabłkami 250 g</b> (Cukier, Cukier puder, Cukier wanilinowy, Drożdże, Jabłko, Jaja, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski)                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>napój</b>    | <b>Woda 250 ml</b> (Woda Nałęczowianka 1,5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>owoc</b>     | <b>Actimel</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

## czwartek, 11 grudnia 2025

**dzieci** 719 Kcal

**obiad**

# JADŁOSPIS

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I danie</b>  | <b>Zupa jarzynowa z ziemniakami 270 ml</b> (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Lubczyk, Majeranek, Mrożona jarzyna-zupa, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Por, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziemniaki)                                                                                                                                                            |
| <b>II danie</b> | <b>Filet z piersi kurczaka zapiekany z serem i pomidorem 90 g</b> (Filet z kurczaka, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Masło 82%, Mąka Zamojska, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pomidory, Ser mozzarella wiórki do pizzy, Szczypiorek),<br><b>Kasza Kuskus 160 g</b> (Kasza kuskus, Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Sól morską),<br><b>Surówka z marchwi, selera i jabłka 100 g</b> (Cukier, Cytryna, Jabłko, Marchew, Seler korzeń, Śmietana 18%) |
| <b>napój</b>    | <b>Kompot wieloowocowy 220 ml</b> (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

## piątek, 12 grudnia 2025

**dzieci** 630 Kcal

**obiad**

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>I danie</b>  | <b>Zupa ogórkowa z ryżem 270 ml</b> (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Masło 82%, Ogórki kiszzone warzywa, Oregano, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Ryż biały, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Śmietana 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)           |
| <b>II danie</b> | <b>Miruna-filet panierowany 100 g</b> (Bułka tarta, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską),<br><b>Ziemniaki gotowane 180 g</b> (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),<br><b>Surówka Colesław 100 g</b> (Cebula, Cytryna, Kapusta biała, Majonez Kielecki 310g, Marchew, Śmietana 18%) |
| <b>napój</b>    | <b>Kompot wieloowocowy 220 ml</b> (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca