

# JADŁOSPIS

## poniedziałek, 16 lutego 2026

**dzieci** 735 Kcal

**obiad**

- I danie** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami 270 ml** (Brokuły, Brukselka mrożona, Cebula, Czosnek, Fasolka szparagowa zielona, Jarzynka naturalna, Kalafior, Kalarepa, Kapusta włoska, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziemniaki)
- II danie** **Spaghetti z mięsem drobiowym, pieczarkami, serem oraz sosem pomidorowym 200 g** (Bazylią, Cebula, Czosnek, Gulasz z kurczaka, Jarzynka naturalna, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Masło 82%, Mąka Zamojska, Oregano, Papryka mielona, Pieczarki, Pieprz czarny, Przecier pomidorowy Złoty Bażant, Pulpa pomidorowa, Ser żółty Gouda, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Tymianek, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie), **Makaron 210 g** (Makaron Lubella, Olej kujawski, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
- owoc** **Melon**

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

## wtorek, 17 lutego 2026

**dzieci** 679 Kcal

**obiad**

- I danie** **Zupa grysikowa 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kasza manna, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Ziele angielskie)
- II danie** **Kotlet devolay z mięsa drobiowego 100 g** (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Masło 82%, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską), **Ziemniaki gotowane 180 g** (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki), **Salata lodowa 60 g** (Cukier, Cytryna, Jogurt naturalny typu greckiego, Pieprz czarny, Salata lodowa, Śmietana 18%)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

## środa, 18 lutego 2026

**dzieci** 859 Kcal

**obiad**

- I danie** **Zupa gulaszowa 250 ml** (Cebula, Czosnek, Gałka muszkatołowa, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Krem z gorczycy, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Mięso wołowe b/k, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Pieczarki, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Przecier pomidorowy Złoty Bażant, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Ziele angielskie, Ziemniaki)
- II danie** **Ryż 200 g** (Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Ryż biały, Sól morską), **Koktail truskawkowy 220 ml** (Cukier, Jogurt naturalny typu greckiego, Śmietana 18%, Truskawki mrożone)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
- owoc** **Banan**

**Alergeny:** Mleko, Seler, Gorczyca

## czwartek, 19 lutego 2026

**dzieci** 682 Kcal

**obiad**

# JADŁOSPIS

- I danie**      **Zupa krupnik 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kasza jęczmienna średnia, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Ziele angielskie, Ziemniaki, Żebra wieprzowe-paski)
- II danie**      **Kurczak ze szpinakiem w stylu włoskim 90 g** (Cebula, Cebula, Czosnek, Czosnek, Filet z kurczaka, Jarzynka naturalna, Liść laurowy, Marchew, Masło 82%, Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pomidory suszone w oleju słonecznikowym, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Ser mozzarella wiórki do pizzy, Szpinak mrożony liście, Śmietanka 30%, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie),  
**Makaron razowy 200 g** (Makaron razowy, Masło 82%, Olej kujawski, Sól morską),  
**Surówka z selera z rodzynekami 100 g** (Cukier, Cytryna, Jabłko, Jogurt naturalny, Rodzynki, Seler korzeń, Śmietana 18%)
- napój**      **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

## piątek, 20 lutego 2026

**dzieci**      620 Kcal  
**obiad**

- I danie**      **Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml** (Bazylią, Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Oregano, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Przecier pomidorowy Żółty Bażant, Pulpa pomidorowa, Ryż paraboliczny, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)
- II danie**      **Miruna-filet panierowany 100 g** (Bułka tarta, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską),  
**Ziemniaki gotowane 180 g** (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),  
**Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka 100 g** (Cebula, Cebulka zielona, Cukier, Jabłko, Kapusta kiszona, Kminek, Lubczyk, Marchew, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)
- napój**      **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

**Alergeny:** Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler