

JADŁOSPIS

poniedziałek, 21 września 2026

dzieci 580 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa neapolitańska z grzankami 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Weka, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie)
- II danie** **Filet z piersi kurczaka w cieście naleśnikowym 120 g** (Filet z kurczaka, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny),
Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),
Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i rzodkiewki 100 g (Cebulka zielona, Cukier, Cytryna, Czosnek, Jogurt naturalny typu greckiego, Kapusta pekińska, Koper, Krem z gorczycy, Majonez Kielecki 310g, Papryka czerwona świeża, Pieprz czarny, Rzodkiewka, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca

wtorek, 22 września 2026

dzieci 680 Kcal

obiad

- I danie** **Krem z dyni na wywarze warzywnym z prażonymi pestkami dyni 270 ml** (Cebula, Czosnek, Dynia mrożona, Gałka muszkatołowa, Imbir mielony, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Masło 82%, Pestki dyni łuskane, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)
- II danie** **Kaszotto z zieloną soczewicą, pieczarkami, brokułami i marchewką 350 g** (Brokuły, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kasza jęczmienna średnia, Kminek, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Oregano, Papryka mielona, Pieczarki, Pietruszka natka, Przecier pomidorowy Żłoty Bażant, Pulpa pomidorowa, Słonecznik łuskany, Soczewica czerwona, Sól morską, Tymianek, Zioła prowansalskie),
Surówka z pomidorów i cebuli 80 g (Cebula czerwona, Cebulka zielona, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny, Pomidory, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
- owoc** **Gruszka**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

środa, 23 września 2026

dzieci 998 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa jarzynowa z makaronem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Lubczyk, Majeranek, Makaron Czaniecki 0,25 kg, Masło 82%, Mrożona jarzyna-zupa, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Por, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%)
- II danie** **Naleśniki z białym serem 250 g** (Cukier, Cukier puder, Cukier wanilinowy, Jaja, Masło 82%, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Ser biały półtłusty, Śmietanka 30%, Woda Natęczowianka 1,5),
Jogurt owocowy
- napój** **Woda z cytryną, pomarańczą, imbirem i miętą 250 ml** (Cytryna, Imbir świeży, Mięta świeża, Pomarańcze)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

czwartek, 24 września 2026

dzieci 539 Kcal

obiad

JADŁOSPIS

I danie	Zupa rosolnik 270 ml (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Mięso wołowe z/k EX, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Ryż paraboliczny, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Ziele angielskie) /wege: zupa jarzynowa na wywarze warzywnym bez masła i śmietany/
II danie	Gulasz wołowy z pieczarkami i papryką 130 g (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Krem z gorczycy, Lubczyk, Majeranek, Masło 82%, Mąka Zamojska, Mięso wołowe b/k, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Pieczarki, Pieprz czarny, Sól morską, Ziele angielskie), /wege: Ciecierzycza z pieczarkami i papryką 130g (Cebula, Ciecierzycza, Czosnek, Lubczyk, Majeranek, Olej kujawski, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Pieczarki, Pieprz czarny, Sól morską, Zioła prowansalskie)/ Makaron razowy 200 g (Makaron razowy, Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Sól morską), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i jogurtu 100 g (Cebula czerwona, Cebulka zielona, Cukier, Cytryna, Jabłko, Jogurt naturalny typu greckiego, Kapusta czerwona, Krem z gorczycy, Majonez Kielecki 310g, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól morską)
napój	Kompot wieloowocowy 220 ml (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

piątek, 25 września 2026

dzieci 725 Kcal
obiad

I danie	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem 270 ml (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Lubczyk, Majeranek, Makaron Czaniecki 0,25 kg, Marchew, Masło 82%, Pieczarki, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Podgrzybek kostka extra, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%)
II danie	Miruna-filet panierowany 100 g (Bułka tarta, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską), Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Szczypiorek, Ziemniaki), Surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 100 g (Cebula, Cebulka zielona, Cukier, Jabłko, Kapusta kiszona, Kminek, Lubczyk, Marchew, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny)
napój	Kompot wieloowocowy 220 ml (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
owoc	Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler