

JADŁOSPIS

poniedziałek, 12 października 2026

dzieci 614 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa ogórkowa z ryżem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Ogórki kiszane warzywa, Oregano, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Ryż biały, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Śmietana 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)
- II danie** **Sznyceł wieprzowo-drobiowy 100 g** (Bułka tarta, Bułka zwykła, Cebula, Czosnek, Filet z kurczaka, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Majeranek, Mąka ziemniaczana, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską, Szynka szacowana),
Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),
Surówka z kapusty w sosie vinegret 100 g (Cukier, Cytryna, Kapusta biała, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 13 października 2026

dzieci 643 Kcal

obiad

- I danie** **Krem z dyni na wywarze warzywnym z prażonymi pestkami dyni 270 ml** (Cebula, Czosnek, Dynia mrożona, Gałka muszkatołowa, Imbir mielony, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Masło 82%, Pestki dyni łuskane, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)
wege: (na oleju, bez masła i śmietany)
- II danie** **Wegańskie lecco z fasolą 260 g** (Cebula, Cukinia, Czosnek, Czosnek niedźwiedzi przyprawa, Fasola Jas karłowaty, Jarzynka naturalna, Kminek, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Oliwa z oliwek, Oregano, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Papryka mielona wędzona, Papryka zielona, Papryka żółta, Pieczarki, Pieprz czarny, Przecier pomidorowy Żółty Bażant, Pulpa pomidorowa, Ziele angielskie),
Kasza bulgur 160 g (Kasza bulgur, Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
- owoc** **Arbuz 150 g**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

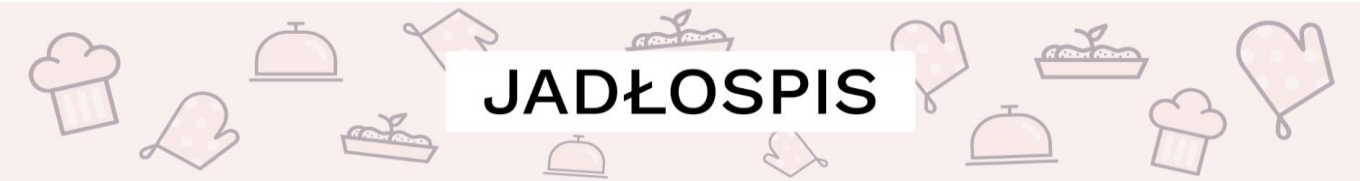
czwartek, 15 października 2026

dzieci 728 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa wielowarzywna z ziemniakami 270 ml** (Brokuły, Brukselka mrożona, Cebula, Czosnek, Fasolka szparagowa zielona, Jarzynka naturalna, Kalafior, Kalarepa, Kapusta włoska, Kminek, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziemniaki)
wege: (na oleju, bez śmietany)
- II danie** **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 210 g** (Ananas w puszcze, Cebula, Cukier, Cytryna, Czosnek, Filet z kurczaka, Jarzynka naturalna, Kukurydza konserwowa, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Mąka ziemniaczana, Oregano, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Pieprz czarny, Pomarańcze, Przecier pomidorowy Żółty Bażant, Pulpa pomidorowa, Śmietanka 18%, Zioła prowansalskie),
wege: **Ciecierzycy w sosie słodko-kwaśnym** (na oleju, bez masła i śmietany)
Ryż 170 g (Olej kujawski, Oliwa z oliwek, Ryż paraboliczny, Sól morską)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
- owoc** **Banan**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler



JADŁOSPIS

piątek, 16 października 2026

dzieci 565 Kcal

obiad

I danie	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym z makaronem 270 ml (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Lubczyk, Majeranek, Makaron Czaniecki 0,25 kg, Marchew, Masło 82%, Pieczarki, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Podgrzybek kostka extra, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%)
II danie	Miruna-filet panierowany 100 g (Bułka tarta, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską), Ziemniaki gotowane 180 g (Sól morską, Ziemniaki), Surówka Colesław 100 g (Cebula, Cytryna, Kapusta biała, Majonez Kielecki 310g, Marchew, Śmietana 18%)
napój	Kompot wieloowocowy 220 ml (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca