

JADŁOSPIS

poniedziałek, 26 października 2026

dzieci 604 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa krupnik 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kasza jęczmienna średnia, Kminek, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie, Ziemniaki, Żebra wieprzowe-paski)
- II danie** **Filet z piersi kurczaka panierowany 120 g** (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny),
Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki),
Surówka z marchwi i jabłka w sosie vinegret 100 g (Cukier, Cytryna, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek)
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

wtorek, 27 października 2026

dzieci 632 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa grochowa na wywarze warzywnym 270 ml** (Cebula, Czosnek, Groch łuskany, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Makaron Czaniecki 0,25 kg, Marchew, Oregano, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Ziele angielskie)
- II danie** **Ratatouille z fasolką szparagową 260 g** (Bakłażan, Cebula, Cukinia, Czosnek, Czosnek niedźwiedzi przyprawa, Fasolka szparagowa żółta, Jarzynka naturalna, Liść laurowy, Oliwa z oliwek, Oregano, Papryka czerwona świeża, Papryka mielona, Papryka żółta, Pieprz czarny, Przecier pomidorowy Żłoty Bążant, Pulpa pomidorowa, Tymianek, Ziola prowansalskie),
Bułka grahamka
- napój** **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
- owoc** **Mus owocowy**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

środa, 28 października 2026

dzieci 726 Kcal

obiad

- I danie** **Zupa jarzynowa z ziemniakami 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Lubczyk, Majeranek, Masło 82%, Mrożona jarzyna-zupa, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Por, Sól morską, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziemniaki)
- II danie** **Łazanki z mięsem i kapustą 300 g** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta biała, Kminek, Lubczyk, Łopatką wieprzowa, Majeranek, Makaron Lubella, Masło 82%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny)

JADŁOSPIS

napój **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

owoc **Ananas 150 g**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

czwartek, 29 października 2026

dzieci 626 Kcal

obiad

I danie **Zupa rosół z lanym ciastem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jaja, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Marchew, Mąka Zamojska, Mięso wołowe gulasz, Mięso wołowe z/k EX, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morską, Ziele angielskie)
wege: Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą kuskus

II danie **Mielonka z gotowanego mięsa wołowo-drobiowego 80 g** (Cebula, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Masło 82%, Pieprz czarny, Sól morską),
wege: Fasola biała w sosie pomidorowym
Ziemniaki gotowane 180 g (Masło 82%, Sól morską, Ziemniaki), **wege:** bez masła
Kapusta kiszona zasmażana 130 g (Cebula, Cukier, Jarzynka naturalna, Kapusta kiszona, Kminek, Koper, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Mąka Zamojska, Papryka mielona, Pieprz czarny, Ziele angielskie) **wege:** surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwką

napój **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

owoc **Kaki 1/2**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler

piątek, 30 października 2026

dzieci 781 Kcal

obiad

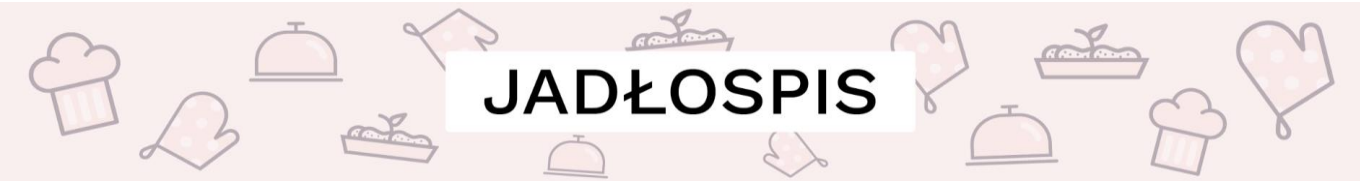
I danie **Zupa ogórkowa z ryżem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Ogórki kiszone warzywa, Oregano, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Ryż biały, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Śmietana 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)

II danie **Miruna-filet w cieście naleśnikowym 100 g** (Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morską),
Cząstki ziemniaka pieczone w piecu konwekcyjnym 220 g (Olej kujawski, Sól morską, Ziemniaki cząstki ze skórą),
Salata lodowa 60 g (Cukier, Cytryna, Jogurt naturalny typu greckiego, Pieprz czarny, Salata lodowa, Śmietana 18%)

napój **Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

owoc **Actimel**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler



JADŁOSPIS