JADŁOSPIS

poniedziałek, 16 listopada 2026

dzieci 669 Kcal
obiad

I danie	**Zupa ogórkowa z ryżem 270 ml** (Cebula, Czosnek, Czosnek niedźwiedzi przyprawa, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Ogórki kiszone warzywa, Oregano, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Ryż biały, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Śmietana 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)
II danie	**Kotlet devolay z mięsa drobiowego 120 g** (Bułka tarta, Filet z kurczaka, Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Masło 82%, Mąka Zamojska, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morska)**,** **Ziemniaki gotowane 180 g** (Masło 82%, Sól morska, Ziemniaki)**,** **Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i rzodkiewki 100 g** (Cebulka zielona, Cukier, Cytryna, Czosnek, Jogurt naturalny typu greckiego, Kapusta pekińska, Koper, Krem z gorczycy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona świeża, Pieprz czarny, Rzodkiewka, Sól morska)
napój	**Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler, Gorczyca

wtorek, 17 listopada 2026

dzieci 771 Kcal
obiad

I danie	**Zupa jarzynowa z makaronem razowym 270 ml** (Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kminek, Lubczyk, Majeranek, Makaron razowy, Masło 82%, Mrożona jarzyna-zupa, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Por, Sól morska, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%) **wege**: bez masła i śmietany
II danie	**Kotleciki z soczewicy w sosie porowym z pieca konwekcyjnego 90 g** (Cebula, Czosnek, Czosnek niedźwiedzi przyprawa, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Mąka ryżowa, Olej kujawski, Papryka mielona, Papryka mielona wędzona, Pieprz czarny, Pietruszka natka, Pomidory suszone w oleju słonecznikowym, Por, Soczewica czerwona, Sól morska, Śmietanka 30%)**,** **wege:** sos porowy bez śmietany **Gnocchi - kluski ziemniaczane 180 g** (Gnocchi, Olej kujawski)**,** **Surówka z ogórka kiszonego, pomidorów i cebuli 80 g** (Cebula czerwona, Cebulka zielona, Ogórki kiszone, Oliwa z oliwek, Pieprz czarny, Pomidory, Sól morska)
napój	**Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
owoc	**Jabłko**

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko

środa, 18 listopada 2026

dzieci 837 Kcal
obiad

I danie	**Zupa barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 270 ml** (Barszcz biały, Cebula, Czosnek, Jaja, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Koper, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morska, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie, Ziemniaki)
II danie	**Pierogi z mięsem i kapustą 250 g** (Cebula, Masło 82%, Pierogi z mięsem i kapustą)

JADŁOSPIS

	napój	**Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
	owoc	**Kaki**
Alergeny:	**Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler**	

czwartek, 19 listopada 2026

dzieci 731 Kcal
obiad

	I danie	**Krem z cukini na wywarze warzywnym z groszkiem 270 ml** (Cebula, Cukinia, Czosnek, Gałka muszkatołowa, Groszek ptysiowy, Imbir mielony, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Marchew, Masło 82%, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Sól morska, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie) **wege**: bez masła i śmietany
	II danie	**Spaghetti z mięsem drobiowym, pieczarkami, serem oraz sosem pomidorowym 200 g** (Bazylia, Cebula, Czosnek, Gulasz z kurczaka, Jarzynka naturalna, Liść laurowy, Lubczyk, Majeranek, Masło 82%, Mąka Zamojska, Oregano, Papryka mielona, Pieczarki, Pieprz czarny, Przecier pomidorowy Złoty Bażant, Pulpa pomidorowa, Ser żółty Gouda, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Tymianek, Ziele angielskie, Zioła prowansalskie)**, wege:** ciecierzyca w sosie pomidorowym **Makaron 210 g** (Makaron Lubella, Olej kujawski, Sól morska) **wege**: makaron razowy
	napój	**Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
	owoc	**Klementynka**
Alergeny:	**Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler**	

piątek, 20 listopada 2026

dzieci 591 Kcal
obiad

	I danie	**Zupa brokułowa z makaronem 270 ml** (Brokuły, Cebula, Czosnek, Jarzynka naturalna, Kapusta włoska, Kurczaki całe z wolnego wybiegu, Liść laurowy, Lubczyk, Makaron Czaniecki 0,25 kg, Marchew, Pieprz czarny, Pietruszka korzeń, Pietruszka natka, Por, Seler korzeń, Seler naciowy, Skrzydło z indyka, Sól morska, Śmietanka 18%, Śmietanka 30%, Ziele angielskie)
	II danie	**Miruna-filet w cieście naleśnikowym 100 g** (Jaja, Jarzynka naturalna, Lubczyk, Mąka Zamojska, Miruna filet b/s, Mleko 2%, Olej kujawski, Papryka mielona, Pieprz czarny, Sól morska)**,** **Ziemniaki gotowane 180 g** (Masło 82%, Sól morska, Ziemniaki)**,** **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka 100 g** (Cebula, Cebulka zielona, Cukier,
	napój	**Kompot wieloowocowy 220 ml** (Cukier, Mieszanka kompotowa, Śliwka mrożona, Truskawki mrożone)
	owoc	**Actimel**
Alergeny:	**Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Seler**	